

Ennaltaehkäisevä päihdetyö

29.1.2024

Keskuskoulu, Lappohjan koulu ja Hangonkylän koulu

Me menemme luonnollisesti opetussuunnitelman mukaan. Alakoulussa tämä aihe on aika pienessä osassa opetussuunnitelmassa.

Asiasta keskustelemme jos nousee esiin. Yllin ihminen-jaksossa päihteet tulevat keskusteluun vuosittain.

Kerromme myös pienimmille oppilaille vapettamisen vaaroista. Ohjaamme myös, että jos löytää jostain sähkötupakan tms., niin niihin ei saa missään nimessä mennä koskemaan, vaan pitää pyytää aikuinen paikalle. Muista päihteistä olemme keskustelleet ikätasoisesti ja myös silloin, jos joku oppilaista on ottanut asian puheeksi.

- Opastetaan oppilaita terveisiin elämäntapoihin ohjaamalla heitä esim. päihteidenkäytön ja tupakankäytön välttämiseen.
- Luodaan asenne, että päihteet eivät kuulu lapsuuteen ja nuoruuteen.
- Opastetaan oppilaita oikeisiin ratkaisuihin, jotta heille kasvaisi rohkeus tehdä oikeita valintoja ja kieltäytyä päihteistä, jos niitä tarjotaan.
- Terveellisiä elämäntapoja käsitellään ympäristöopin tunneilla oppilaan ikätasoon soveltuen.
- Läpäisyperiaatteella myös muillakin oppitunneilla, jos teemalla on yhtymäkohtia käsiteltävään oppisisältöön.
- teemaan liittyviä opetuskeskusteluja tarpeen mukaan.
- Käsittelemme opetussuunnitelman mukaiset asiat, kuten päihderiippuvuus.
- Teemme asiasta juuri nyt mm. valistusjulisteita.

Hankoniemen yläaste

Ennaltaehkäisevä päihdetyö peruskoulussa

Ehkäisevä päihdetyö on osa koulun arkea, kuten moni muukin terveisiin elintapoihin kuuluva kasvatustyö. Koulun järjestyssäännöt kieltävät tietysti kaikenlaiset päihteet, kuten kieltää jo myös lakikin. Näiden sääntöjen rikkomista on valvottava.

Koulun toimintakulttuurissa vahvistetaan yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia kaiken kaikkiaan. Yhtenä toimena kerrotaan päihteiden riskeistä ja vaarallisuudesta ja toimitaan kaikin tavoin päihteidenkäyttöä vastaan. Työtä tehdään läpäisyperiaatteella kaikissa oppiaineissa. Opettajat ja koko henkilökunta, päihteidenkäytön valvonnan lisäksi, myös puhuvat asiasta ottamalla sopivalla tavalla päihteet puheeksi erilaisissa tilanteissa koulun arjessa.

Luonteva yhteydenpito kotiin ja huoltajiin myös päihdeasioissa on tärkeää. Päihteiden lisäksi syömiseen, uneen ja myös liialliseen pelaamiseen kiinnitetään huomiota.

Oppilasta ohjataan eteenpäin epäillyissä päihteidenkäytössä ja muissakin huolta herättävissä asioissa. Myös lastensuojeluun ollaan yhteydessä tarvittaessa.

Yhteistyötä tehdään erilaisten organisaatioiden mm. Ehyt ry:n kanssa.

Joissakin oppiaineissa korostuu opetussuunnitelman kautta vielä terveet elämäntavat ja päihdekasvatus, esimerkiksi terveystiedossa, biologiassa ja liikunnassa.

Förebyggande rusmedelsfostran

I Centralskolan och i Lappvik skola behandlas temat enligt nedanstående:

Åk 1-4

- temat finns inte specificerat i läroplanerna för åk 1/2/3/4.
- temat tas upp i dessa klasser om det blir aktuellt, om det kommer frågor eller om det annars finns behov att ta upp det med eleverna i klassen.
- temat berörs dock till en del när man pratar om välmåendet, om att leva hälsosamt, om kroppen.

Åk 5-6

- åk 5 Omgivningslära - tobakens och alkoholens inverkan på kroppen i samband med människan
- åk 6 i Samhällsläran
- i åk 5 & 6 Svenska och litteratur - i samband med nyhetsinslag och texter (t.ex. om Vape)
- Rusmedelslektioner " Ska vi snacka" , hålls av skolkuratören Veronica.
- utöver detta tas temat upp alltid vid behov, då temat är aktuellt.
- på föräldramöten

Utöver detta har temat ibland även berörts under temadagar då vi satsat på just välmåendet och sunda levnadsvanor. Ibland, de år, då vi haft fördelen att få besök av polisen, har detta med rusmedel även informerats och diskuterats om i åk 5-6.

Förebyggande rusvårdsarbete i Hangöby skola

-Enligt läroplanen i omgivningslära för åk 1-2:

Vardagliga hälsovanor och färdigheter tränas. Hälsa och välmående står i fokus.

Man funderar på vilken betydelse de egna handlingarna har för en själv och för andra människor samt den närmaste omgivningen. Förslag på teman: bl a kroppen och hälsa

-Enligt läroplanen i gymnastik för åk 3:

Med hjälp av gymnastikundervisningen strävar man till att påverka elevens välbefinnande på olika plan och förmedla en positiv inställning till den egna kroppen

-I skolan råder nolltolerans gällande användning av rusmedel. Detta har tillsvidare hållits.

-Om tankar kring rusmedel och deras användning kommer på tal hos eleverna tar klassläraren upp detta och en värdediskussion förs tillsammans i klassen.

Tita-Marian koulu

Miten koulussa otetaan esille:

- **opetussuunnitelman mukaan alakoulussa ympäristöopissa ja yläkoulussa terveystiedossa**
- **koulun sääntöjen mukaan asiasta keskustellaan oppilaille, varsinkin tupakkatuotteet**
- **hojks keskusteluissa huoltajien kanssa (joiden kohdalla huoli päihteistä)**

Hangö högstadium

I undervisningen enligt läroplanen:

Åk 7 Tobak, snus, vapens faror utvecklas för denna vår.

Åk 8 alkohol, droger

Åk 9 droger

I riktiga skollivet en stor del av vardagen vape, snus, tobak. Högstadiets antitobaksplan är i bruk varje månad och skolhälsovårdaren informerar om faror för elever som använt vape, snus eller rökt tobak skoltid.

Behandlas i stort sett dagligen vape. Lika vanligt som att säga till om språkbruket.