

Kurssit / Kurser 2026-2027

	Kurssin nimi / Kursens namn	syksy / höst	keväät / vår	lektioner / oppitunnit	kurssimaksu / kursavgift	Molemmilla kielillä / tvåspråkig	Uusi / Ny
Lapset ja nuoret / Barn och ungdomar							
Nanda Björklund	Konstäventyr - underliga varelser / Taideseikkailu - ihmeell	14-15.11		9,33	18	x	
	Konstäventyr - vind under vingarna / Taideseikkailu - tuulta siipien al		23-24.1	9,33	18	x	x
	Farkkuverkstad för unga / Farkkutyöpaja nuorille		13-14.3	13,34	20	x	x
Pirjo Wallden & Marina	Luodaan yhdessä 4-6 åringar / Vi skapar tillsammans	25-26.10		5.34	18	x	
	Luodaan yhdessä 4-6 åringar / Vi skapar tillsammans		20-21.3	5.34	18	x	
Robert Jonsson	Koripallo / Korgboll för 10-15 åringar	12	12	16	24	x	
Riitta Luoma-Aho	Tuftauskurssi lapsille yhdessä aikuisen kanssa / Tuftning ba	10-11.10			18	x	x
	Tuftausta lapsille talivlomalla / Tuftning för barn under vinterlovet					x	
Annika Mäkinen	Lihaskuntoa nuorille / Muskelkondis för unga	12	12	16	24	x	x
Mona Stenström	Askartele oma kotitonttusi / Pyssla din egen hustomte	21-22.11		8	18	x	x
Lasse Lampenius	Keramiikkaa lapsille / Keramik för barn		6	12	22	x	
Luennot / Föreläsningar							
Jan Fast	Inbördeskrigets dystra kulturarv	8.9		2	15		x
	Sisällissodan synkkä kulttuuriperintö	1.9		2	15		x
Leena Väisälä	Kuumat aallot ja viileät faktat - Vaihdevuodet haltuun!	1.10			25		x
Mia Berg-Lundqvist	Under ytan - personliga samtal med Mia			4	20		x
Hanna Koivisto	Pinnan alla - keskustelujan Hannan kanssa			4	20		x
Specialkurser							
Axxell / Cecilia	Anniskelupassi / Serveringspass		24.4.		105	x	
Catharina Holappa	Hygieniapassi / Hygienpass		11-23.3		60	x	x
Hangö teaterträff	Evenemangsproduktion	14.11		9,33	25		
Ruoka ja juoma / Mat och dryck							
Tove Lindqvist	Fransk bistroamat	24.9		5	39		
	Koreansk mat	13.10.		5	39		x

	Vegogourmet	10.11		5	39		
	Citrusfrukter i maten		14.1.	5	39		x
	Asiatisk streetfood		15.2	5	39		x
	Tapas och antipasti		6.4	5	39		x
Anette Roos	Vinresa genom Frankrike	17.9		2	12		x
	Viinimatka Ranskaan	15.9		2	12		x
	Röda viner för nybörjare	15.10		2	12		x
	Punaviinit aloittelijoille	20.10		2	12		x
	Choklad och vin	19.11		2	12		x
	Suklaa ja viini	24.11		2	12		x
	Vita viner för nybörjare		11.2	2	12		x
	Valkoviinit aloittelijoille		16.2	2	12		x
	Vin och tapas		11.3	2	12		x
	Viiniä ja tapaksia		16.3	2	12		x
	Bubbel och rosé		15.4	2	12		x
	Roséeta ja kuplivaa		20.4	2	12		x
Rastachef	Vegetarisk matlagningskurs med Rastachef						x
Musiikki ja laulu / Sång och musik							
Tobias Tamelander	Hangö manskör	12	12	24	42		
Pia Nygård	Damkören Decibella	12	12	24	42		
Minna Lehtonen	Puhallinpiiri / Studiecirkel för blåsinstrument	6	6	24	42	x	
Antti Soininen	Sekakuoro	12	12	24	42		
Kielet / Språk							
Ann-Mari Kraufelin	Espanjaa matkailijoille / Turistspanska	12	12	24	42	x	
	Espanja 2 jatkokurssi / Spanska 2 fortsättningskurs	12	12	24	42	x	
	Espanja 3 / Spanska 3	13.36	13.36	26.72	28	x	
Pentti Rantanen	Bitte auf Deutsch	12	12	24	42	x	
Yoanna Young	Svensk konversation	12	12	20,04	36	x	
	Let's talk - English conversation	12	12	20,04	36	x	
Leena Immonen	Ranskan alkeet arkeen ja matkalle / Franska för vardag och resa		20	20	36	x	x

Terveys ja hyvinvointi / Hälsa och välmående							
Pirjo Wallden	Sointykylpy	5		6.65	28		
Annika Gustafsson-Björkqv	FRK Grundkurs FHJ1 16t	27-28.8.		20	140		
	SPR Ensiapukurssi EA 1A 16t	3-4.9.		20	140		
	FRK Livräddande första hjälpen 4t	25.8.		4.33	70		
	SPR Hätäensiapu 4t	10.9.		4.33	70		
Jooga & pilates / Yoga & pilates							
Hanna Koivisto	Pilates taso 1	10	12	13,3/16	50/60		
	Pilates taso 2	10	12	13,3/16	50/60		
	Pilates startti ti kväll	5.34		5.34	20		
	Pilates startti to aamu	5.34		5.34	20		
	Pilates torstai aamupäivä taso 1	10	12	13,3/16	50/60		
	Pilates torstai aamupäivä taso 2	10	12	13,3/16	50/60		
Ann-Mari Kraufelin	Tuolijooga / Stolyoga	12	12	24	60	x	
	Yin jooga tietoisella tarkoituksella / Yin yoga med intention	12	12	24	72	x	
	Slow jooga flow / Slow yoga flow	12	12	24	72	x	
	Yin-jooga / Yin yoga	12	12	24	72	x	
	Äijäjooga / Gubbyoga		4	5,32	16	x	x
	MediYoga & mindfulness	4		6,68	20	x	x
Sari Niskanen	Kasvojooga	21-28.11.		4	35		
Vesitreeni / Vattenträning							
Hanna Koivisto	Happy Monday I	12	12	12	65	x	
	Happy Monday II	12	12	12	65	x	
	Wake me up I	12	12	12	65	x	
	Wake me up II	12	12	12	65	x	
Susann Lönnqvist	Aqua-fit I	12	12	12	65	x	
	Aqua-fit II	12	12	12	65	x	
Annika Mäkinen	Tornado torsdag	12	12	12	65	x	
	vattenträning för män	12	12	12	65	x	
Lena Sommer	Friday fun I	12	12	12	65	x	

	Friday fun II	12	12	12	65	x	
Liikunta / Motion							
Veikko Savolainen	Palloilu- ja liikuntapiiri	12	12	24	45		
	Kuntolentopallo	12	12	24	45		
Risto Orpana	Oldboys volleyboll	12	12	24	45		
Ralf Holmberg	Volleyboll för herrar	12	12	24	45		
Mira Saksi	Asahi Lappohja	12	12	12	30		
Eva Taube	Motionsymnastik i Lappvik	12	12	12	30	x	
	Fasciamethod	12	12	12	30	x	x
Tanssi / Dans							
Esa Hyppönen & Miia Malm	Tango	13-14.11		6	24		x
	Rumba-bolero ja cha cha		15-16.1	6	24		x
	Fusku		12-13.2	6	24		x
Seija Kankkunen	Itämainen vatsatanssi	12	12	24	45		
Kuvataide / Bildkonst							
Clara Wahlström	Öljymaalauk / Oljemålning	12	12	36	48	x	
	Akvarellimaalaus / Akvarellmålning	12	12	36	48	x	
Paul Söderholm	Alla kan rita - teckna enkelt och roligt	4		12	28		x
Larson Österberg	Värioppia ja sommittelua / Färglära och komposition	6		16	54	x	
	Maalausretiriitti syys / Målningsretreat sep		2	14,67	58	x	
	Maalausretiriitti lok / Målningsretreat okt		2	14,67	58	x	
	Abstrakti tai maisema / Abstrakt eller landskap		8	21,36	68	x	
	Maalausretiriitti helm / Målningsretreat feb		2	14,67	58	x	
	Maalausretiriitti mar / Målningsretreat mars		2	14,67	58	x	
Käsityö / Hantverk							
Marith Norrgård	Kudonta I päivä / Vävning I dag	12	12	48	62	x	x
	Kudonta II ilta alkeis / Vävning II kväll för nybörjare	12	12	48	62	x	
	Kudonta III päivä / Vävning III dag	12	12	48	62	x	
Tina Söderström	Neulonta päivä / Stickning dag	12	12	36	50	x	
	Neulonta ilta / Stickning kväll	12	12	36	50	x	

	Neulominen / Virkning	12	12	36	50	x	x
Riitta Luoma-Aho	Tuftaus / Tuftning	9	9	36	50	x	
Nanda Björklund	Captain's robe	19-20.9.			28	x	
	Ompelujamit / Sömnadsjam	3-4.10			28	x	x
	Ompelujamit / Sömnadsjam		3-4.4.		28	x	x
Annika Härkönen	Nahkatyökurssi	5-6.9			32		x
Keramiikka / Keramik							
Marja-Leena Österlund	Keramiikan salat	12	12	48	68		
	Luovaa keramiikkaa konkareille	12	12	48	68		
Puutyö / Träslöjd							
Veikko Savolainen	Puu- ja metallityöpiiri	12	12	36	52		
Eeva Bäckman & Mica Ström	Eeva ja Mican versta / Eeva och Micas verkstad	39	39	39	52	x	